



**ПІЦЦА СІЛЬВІЯ / PIZZA SILVIA**

Тісто з цільнозернового борошна, перетерті томати, моцарела, пармська шинка, в'ялені томати, рикота та базилік.  
Wholemeal pizza topped with grated tomatoes, mozzarella, Parma ham, air-dried tomatoes, ricotta and basil.  
530 г **195 грн**

**РАВІОЛІ З ТРЬОМА ВИДАМИ БОБОВИХ ТА В'ЯЛЕНИМИ ТОМАТАМИ / MULTI-BEAN RAVIOLI WITH AIR-DRIED TOMATOES**

Равіолі з твердих сортів пшениці з червоною та білою квасолею, нутом, в'яленими томатами, кокосовими вершками та петрушкою.  
Durum wheat ravioli with red and white beans, chick peas, air-dried tomatoes, coconut cream and parsley.  
230 г **115 грн**



**ПАСТА З ІНДИЧКОЮ ТА ПАРМЕЗАНОМ / PASTA WITH TURKEY AND PARMESAN CHEESE**

Паста з твердих сортів пшениці з додаванням спіруліни, з запеченим філе індички та пармезаном під вершковим соусом.  
Durum wheat and spirulina pasta with baked turkey breast. Sprinkled with Parmesan cheese and a cream sauce.  
280 г **125 грн**



**РІЗОТО З МОРЕПРОДУКТАМИ / RISOTTO WITH SEAFOOD**

Різото з мідіями та креветками, обсмаженими у часниковій олії, з вершками та карі.  
Risotto with mussels and shrimps, fried in garlic oil with cream and curry powder.  
230 г **155 грн**



**il Molino**

**СУП-ПЮРЕ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ / RED CABBAGE CREAM SOUP**

Суп-пюре з червоної капусти з кокосовими вершками.  
Red cabbage cream soup. Served with coconut cream.  
250 г **69 грн**



**САЛАТ ЗЕЛЕНИЙ З МОРКВОЮ (з індичкою або з тофу на вибір) / GREEN AND CARROT SALAD**

(with a choice of baked turkey breast or fried tofu)  
Салат з морквою, шпинатом, руколою, томатами чері, болгарським перцем під соусом на основі оливкової олії з травами та перцевим соусом.  
Прикрашається насінням кунжуту.  
На ваш вибір – з запеченою індичкою або обсмаженим тофу.  
Carrots, spinach, garden rocket, cherry tomatoes, and bell pepper under an olive oil, herb and peppery sauce. Decorated with sesame seeds. Served with either baked turkey breast or fried tofu.  
200 г **129 грн**



якщо ви обрали салат з тофу



Під час приготування ми не використовуємо продукти тваринного походження.  
We don't use animal products while cooking.



**ЧОМУ МИ РЕКОМЕНДУЄМО ЦІЛЬНОЗЕРНОВЕ БОРОШНО:**



менш калорійне



легко засвоюється



містить висівки



менше вуглеводів



більше клітковини



вітаміни В, Е, мінерали та мікроелементи



**ПІЦЦА ВЕГАНА КОН ТОФУ / PIZZA VEGANA CON TOFU**

Тісто з цільнозернового борошна, перетерті томати, тофу, соєвий соус, пікантні баклажани, болгарський перець, смажені печериці, квасоля, цибуля та часникова олія. Прикрашається руколою та бальзамічним кремом.  
Wholemeal pizza with grated tomatoes, tofu, a soy sauce, savory eggplants, bell pepper, fried champignon mushrooms, beans, onion and garlic oil. Decorated with garden rocket and drizzled with balsamic cream.  
560 г **135 грн**



**ДОРАДО З ОВОЧАМИ / DORADO AND VEGETABLES**

Запечена у маринаді дорадо. Подається з обсмаженими томатами чері, бебі-морквою, спаржевою квасолею, брюсельською капустою та шпинатом. Прикрашається базиліковим соусом.  
Dorado baked in a marinade. Served with fried cherry tomatoes, baby carrots, green beans, Brussels sprouts and spinach. Dressed with a basil sauce.  
280/120 г **245 грн**



**ПЕЧЕНЕ ЯБЛУКО / BAKED APPLE**

Запечене яблуко. Подається з соусом на основі грейпфрутового фрешу з медом, сіллю та волоськими горіхами. Прикрашається паличкою кориці, цукровою пудрою та чіпсом з грейпфрута.  
Baked apple served with a sauce made from fresh-squeezed grapefruit juice, honey and walnuts. Decorated with a cinnamon stick, sugar powder and a dried grapefruit slice.  
250 г **85 грн**



**НЕАПОЛІТАНСЬКА РОМОВА БАБА / NEAPOLITAN BAVA AU RHUM**

Десерт з ромовим сиропом та цукровою помадкою. Подається з м'ятним соусом.  
A dessert with a rum syrup and fudge. Served with a mint sauce.  
140 г **85 грн**